



### 濃郁得讓您齒頰留香

#### 營養成份

- ◆ 熱量：約170大卡
- ◆ 蛋白質：約16.6公克
- ◆ 脂肪：約2公克
- ◆ 碳水化合物：約21.4公克



nutrition  
club



### 濃郁得讓您齒頰留香

#### ◆ 食材：

1. 營養蛋白混合飲料巧餅口味1份
2. 優質蛋白粉1份
3. 鳳梨25公克
4. 香蕉30公克

#### ◆ 作法：

1. 將食材3、4與400毫升的水用果汁機打細
2. 將食材1、2放入果汁機中快打10秒即可